



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazërma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	Mosha	Data
Numri i Aplikacionit	Gjatësia	Gjinia
Numri Personal	Pesha	Mashkull
	Numri i Vrapuesit	Femër
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)
Pompat	34	83
Ngritje/ Uljet (Barkore)	80	100
Vrapimi 3.2 km	1654	86
Gjithsej	269	
Vlerësuesi:		
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OR-6 ARESIN ALIU	

Komentet nga Vlerësuesi:



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	Mosha	18	Data	14.07.2023
Numri i Aplikacionit	Gjatësia		Gjinia	
1040-000008 A+M	Pesha		Mashkull	Femër
Numri Personal	Numri i Vrapuesit	072		
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit	
Pompat	29	77		
Ngritje/ Uljet (Barkore)	63	76		
Vrapimi 3.2 km	1925	—		
Gjithsej				
Vlerësuesi:				
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OK-6 ARSIN ALIU			

Komentet nga Vlerësuesi:

DESHTIM NE VEAPIM



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:		Mosha	18	Data	14.07.2023
Numri i Aplikacionit	1040-00003054A	Gjatësia		Gjinia	
Numri Personal		Pesha		Mashkull	Femër
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit		
Pompat	47	67	Epa		
Ngritje/ Uljet (Barkore)	60	71	Epa		
Vrapimi 3.2 km	1334	90	Epa		
Gjithsej	228				
Vlerësuesi:					
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OK-6 ARESIN ALIJA Alija				
Komentet nga Vlerësuesi:					



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:		Mosha	18	Data	14.07.2023
Numri i Aplikacionit	1040-000027114	Gjatësia		Gjinia	
Numri Personal		Pesha		Mashkull	Femër
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)		Nënshkrimi i kandidatit	
Pompat	51	72			
Ngritje/ Uljet (Barkore)	80	100			
Vrapimi 3.2 km	1521	66			
Gjithsej	238				
Vlerësuesi:					
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OR-6 ARSIN ALIU				
Komentet nga Vlerësuesi:					



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazërma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:		Mosha	19	Data	14.07.2023
Numri i Aplikacionit	1040-000005 BOS	Gjatësia		Gjinia	
Numri Personal		Pesha		Mashkull	Femër
NGJARJA		Numri i Vrapuesit	077		
Pompat	72	Ushtrimet		Nënshkrimi i kandidatit	
Ngritje/ Uljet (Barkore)	75		100	YBOK	
Vrapimi 3.2 km	1354		35	YBOK	
Gjithsej			86	YBOK	
Vlerësuesi:					
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OK-G AESIM ALIU Aliu				
Komentet nga Vlerësuesi:					



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	Mosha	Data
Numri i Aplikacionit	Gjatësia	Gjinia
Numri Personal	Pesha	Mashkull Femër
NGJARJA	Numri i Vrapuesit	Nënshkrimi i kandidatit
Pompat	Pikët (%)	
Ngritje/ Uljet (Barkore)		
Vrapimi 3.2 km		
Gjithsej		
Vlerësuesi:		
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi		

Komentet nga Vlerësuesi:

DESHTIM NE POMPA



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazërma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	Mosha	21	Data	14.07.2023
Numri i Aplikacionit	Gjatësia		Gjinia	
1041-000008 FER	Pesha		Mashkull	Femër
Numri i Personal	Numri i Vrapuesit	040		
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit	
Pompat	68	96		
Ngritje/ Uljet (Barkore)	63	76		
Vrapimi 3.2 km	1236	100		
Gjithsej		272		
Vlerësuesi:				
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	02-6 Arsin Aliu			

Komentet nga Vlerësuesi:



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	Mosha	21	Data	14.07.2023
Numri i Aplikacionit	Gjatësia		Gjinia	
Numri Personal	Pesha	009	Mashkull	Femër
	Numri i Vrapuesit	009		
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit	
Pompat	72	100		
Ngritje/ Uljet (Barkore)	80	100		
Vrapimi 3.2 km	1314	94		
Gjithsej	234			
Vlerësuesi:				
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	02-6 Aesin Aliu			

Komentet nga Vlerësuesi:



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	Mosha	19	Data	14.07.2013
Numri i Aplikacionit	Gjatësia	1040-000024 1BR		
Numri Personal	Pesha	Gjinia		
	Numri i Vrapuesit	594	Mashkull	Femër
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit	
Pompat	39	/	Wkt	
Ngritje/ Uljet (Barkore)	/			
Vrapimi 3.2 km	/			
Gjithsej				
Vlerësuesi:				
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OR-5 Valëzim Mryzi Wkt			

Komentet nga Vlerësuesi: Dëshitim në pompë.



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	0053 RRE	Mosha	21	Data	14.07.2013
Numri i Aplikacionit		Gjatësia		Gjinia	
Numri Personal		Pesha		Mashkull	Femër
		Numri i Vrapuesit	502		
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit		
Pompat	26	/	Dajç		
Ngritje/ Uljet (Barkore)	/				
Vrapimi 3.2 km	/				
Gjithsej					
Vlerësuesi:					
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	02-5 Velezim Muri Dajç				

Komentet nga Vlerësuesi: Dëshfim në pompa



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:		Mosha	18	Data	11.07.2023
Numri i Aplikacionit	10400000 66 HAL	Gjatësia		Gjinia	
Numri Personal		Pesha		Mashkull	Femër
NGJARJA		Numri i Vrapuesit	638		
Pompat	3	Ushtrimet		Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit
Ngritje/ Uljet (Barkore)	/				
Vrapimi 3.2 km	/				
Gjithsej					
Vlerësuesi:					
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OR-5 Vëllazim Aliu				

Komentet nga Vlerësuesi:

Dëshitim në pompa



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	104100007HDX	Mosha	18	Data	14.07.2023
Numri i Aplikacionit		Gjatësia		Gjinia	
Numri Personal		Pesha		Mashkull	Femër
NGJARJA		Numri i Vrapuesit	512		
Pompat	20	Pikët (%)	62	Nënshkrimi i kandidatit	
Ngritje/ Uljet (Barkore)	46		49		
Vrapimi 3.2 km	/		/		
Gjithsej					
Vlerësuesi:					
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OR-5 Vlerësim Mënyë Vlerësim				

Komentet nga Vlerësuesi:

Dëshitim Barkore



FORÇA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:		Mosha	18	Data	14.07.2023
Numri i Aplikacionit	41 LAM	Gjatësia		Gjinia	
Numri Personal		Pesha		Mashkull	Femër
NGJARJA		Numri i Vrapuesit	593		
Pompat	69	Pikët (%)	97	Nënshkrimi i kandidatit	
Ngritje/ Uljet (Barkore)	57.		66	Dm.	
Vrapimi 3.2 km	16 31		50	Dm.	
Gjithsej	213				
Vlerësuesi:					
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OR-5 Vlerësim Mrysi [Signature]				

Komentet nga Vlerësuesi:

Daghtim 45 V-LP



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:		Mosha	19	Data	11.07.2023
Numri i Aplikacionit	42 ML	Gjatësia		Gjinia	
Numri Personal		Pesha		Mashkull	Femër
		Numri i Vrapuesit	533		
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit		
Pompat	42	60			
Ngritje/ Uljet (Barkore)	60	71			
Vrapimi 3.2 km	19 15	13			
Gjithsej	144				
Vlerësuesi:					
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OR-5 Vëllim Mryi Vllë				

Komentet nga Vlerësuesi: Dëshitim në Vrapim -



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	02 BUB	Mosha	20	Data	14.07.2023
Numri i Aplikacionit		Gjatësia		Gjinia	
		Pesha		Mashkull	Femër
Numri Personal		Numri i Vrapuesit	591		
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit		
Pompat	59	83	BUB		
Ngritje/ Uljet (Barkore)	53	60	BUB		
Vrapimi 3.2 km	10 49	88	BUB		
Gjithsej	231				
Vlerësuesi:					
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	O.R.5 Valëzim Mëtyri [Signature]				

Komentet nga Vlerësuesi:



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	06-FER	Mosha	20	Data	14.07.2023
Numri i Aplikacionit		Gjatësia		Gjinia	
Numri Personal		Pesha		Mashkull	Femër
NGJARJA		Numri i Vrapuesit	613		
Pompat	72	Pikët (%)	100	Nënshkrimi i kandidatit	
Ngritje/ Uljet (Barkore)	76		97		
Vrapimi 3.2 km	15 12		70		
Gjithsej	267				
Vlerësuesi:					
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OR-5 Vllazim Hoxhi Vllazhi				

Komentet nga Vlerësuesi:



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazarma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	Mosha	18	Data	14.07.2023
Numri i Aplikacionit	Gjatësia	1.82	Gjinia	
Numri Personal	Pesha	62	Mashkull	Femër
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit	
Pompat	66	88 93		
Ngritje/ Uljet (Barkore)	48	52		
Vrapimi 3.2 km				
Gjithsej				
Vlerësuesi:				
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OR-L A.S. [Signature]			
Komentet nga Vlerësuesi:				



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	Mosha	20	Data	14.07.2023
Numri i Aplikacionit	Gjatësia	186	Gjinia	
Numri Personal	Pesha	86	Mashkull	Femër
	1040-000063KOL		Numri i Vrapuesit 267	
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit	
Pompat	60	85		
Ngritje/ Uljet (Barkore)	78	100		
Vrapimi 3.2 km	1543	60		
Gjithsej	245			
Vlerësuesi:				
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OR-4 A.S.			

Komentet nga Vlerësuesi:



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:		Mosha	20	Data	14.07.2023
Numri i Aplikacionit	1040-000043BAS	Gjatësia	181	Gjinia	
Numri Personal		Pesha	80	Mashkull	Femër
NGJARJA		Numri i Vrapuesit	31		
Pompat	38	Pikët (%)	54	Nënshkrimi i kandidatit	
Ngritje/ Uljet (Barkore)	*				
Vrapimi 3.2 km					
Gjithsej					
Vlerësuesi:					
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OR-4 A.S. [Signature] 08/32				

Komentet nga Vlerësuesi: Kandidati ka dëshkuar në disiplinën e pompave



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	Mosha	19	Data	14.07.2023
Numri i Aplikacionit	Gjatësia	165	Gjinia	
Numri Personal	Pesha	58	Mashkull	Femër
	1044-000009XHE			
Numri Personal	Numri i Vrapuesit	200		
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit	
Pompat	49	100	Yhemq	
Ngritje/ Uljet (Barkore)	67	82	Yhemq	
Vrapimi 3.2 km	1626	89	Yhemq	
Gjithsej	271			
Vlerësuesi:				
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	ov-4 A.S. P.P. 1437			
Komentet nga Vlerësuesi:				



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:		Mosha	18	Data	14.07.2023
Numri i Aplikacionit	1042-000003FUG	Gjatësia	178	Gjinia	
Numri Personal		Pesha	65	Mashkull	Femër
NGJARJA	Ushtrimet	Numri i Vrapuesit	227	Nënshkrimi i kandidatit	
Pompat	27	Pikët (%)	39		
Ngritje/ Uljet (Barkore)					
Vrapimi 3.2 km					
Gjithsej			39		
Vlerësuesi:					
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OR-L P.S. Pajtimiri				

Komentet nga Vlerësuesi: Kandidati ka dështuar në disiplinën e pompave.



FORÇA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:		Mosha	18	Data	14.07.2023
Numri i Aplikacionit	1041-000006PPL	Gjatësia	181	Gjinia	
Numri Personal	1042-000010PPL	Pesha	78	Mashkull	Femër
		Numri i Vrapuesit	94		
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit		
Pompat	46	66			
Ngritje/ Uljet (Barkore)	36	33			
Vrapimi 3.2 km					
Gjithsej		99			
Vlerësuesi:					
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi					

Komentet nga Vlerësuesi: Kandidati dështon në dëshmimin e barkoreve.



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazërma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	Mosha	Data
Numri i Aplikacionit	Gjatësia	Gjinia
Numri Personal	Pesha	Mashkull
NGJARJA	Numri i Vrapuesit	Femër
Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit
Pompat	69	
Ngritje/ Uljet (Barkore)	60	
Vrapimi 3.2 km	64	
Gjithsej	190	
Vlerësuesi:		
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OR-L R.S. [Signature]	
Komentet nga Vlerësuesi:		



FORÇA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	Mosha	Data
Numri i Aplikacionit	Gjatësia	Gjinia
Numri Personal	Pesha	Mashkull
NGJARJA	Numri i Vrapuesit	Femër
Pompat	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit
Ngritje/ Uljet (Barkore)		
Vrapimi 3.2 km		
Gjithsej		
Vlerësuesi:		
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi		

Komentet nga Vlerësuesi: Kandidati ka dëshkuar në dicipinën e pompave



**FORÇA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazërma „ADEM JASHARI”
Prishtinë**

Kartela e fitness fizik

Kandidati:			Mosha	20	Data	14.07.2023
Numri i Aplikacionit	1040-000065ALI		Gjatësia	173	Gjinia	
Numri Personal			Pesha	80	Mashkull	Femër
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit			
Pompat	70	99				
Ngjitje/ Uljet (Barkore)	72	90				
Vrapimi 3.2 km	1243	100				
Gjithsej		289				
Vlerësuksi:						
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OR-4 P.S.					



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	Mosha		Data	140723	
Numri i Aplikacionit	1040-000003-MIS		Gjatësia	Gjinia	
Numri Personal	Numri i Vrapuesit		Pesha	Mashkull	Femër
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit		
Pompat	72	100	[Signature]		
Ngritje/ Uljet (Barkore)	53	60	[Signature]		
Vrapimi 3.2 km	1535	63	[Signature]		
Gjithsej	223				
Vlerësuesi:					
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	ORH D. [Signature]				
Komentet nga Vlerësuesi:					



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	Mosha	Data
Numri i Aplikacionit	Gjatësia	Gjinia
Numri Personal	Pesha	Mashkull Femër
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)
Pompat	09	0
Ngritje/ Uljet (Barkore)	/	/
Vrapimi 3.2 km	/	/
Gjithsej	0	0
Vlerësuesi:		
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	ORH O.1. [Signature]	

Komentet nga Vlerësuesi: Kandidati është në disiplinën e par (pompa).



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	Moshë		Data
	22		14 07 23
Numri i Aplikacionit	1040-000025-AZE		
Numri Personal	Gjatësia	Gjinia	
	Pesha	Mashkull	Femër
	Numri i Vrapuesit	162	
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit
Pompat	31	0	100 / Dëshon në pom-pa
Ngritje/ Uljet (Barkore)	/	/	
Vrapimi 3.2 km	/	/	
Gjithsej	0		
Vlerësuesi:			
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OR-4 D.1 OR-4 D.1		

Komentet nga Vlerësuesi:

Kandidati është në dispozitë e qer (pom-pa).



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazarma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	Mosha	20	Data	14.07.23
Numri i Aplikacionit	Gjatësia		Gjinia	
	Pesha		Mashkull	Femër
Numri Personal	Numri i Vrapuesit	108		
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit	
Pompat	37	0	Ngjarja / Deston of pompe	
Ngritje/ Uljet (Barkore)	/	/		
Vrapimi 3.2 km	/	/		
Gjithsej	0			
Vlerësuesi:				
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	ORH D.1			

Komentet nga Vlerësuesi: Kandidati është në dispozicion të punës (pompe).



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:		Mosha	22	Data	14 07 23
Numri i Aplikacionit	1040-000005-GRA	Gjatësia		Gjinia	
Numri Personal		Pesha		Mashkull	Femër
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit		
Pompat	30	78			
Ngritje/ Uljet (Barkore)	40	87			
Vrapimi 3.2 km	2052	0			
Gjithsej	165				
Vlerësuesi:					
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OR-4 0.15				

Komentet nga Vlerësuesi: Kandidati është nënshkrimi e bërë (vrapim).



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:		Mosha	21	Data	14.07.23
Numri i Aplikacionit	1040-000007-15M	Gjatësia		Gjinia	
Numri Personal		Pesha		Mashkull	Fëmër
		Numri i Vrapesit	255		
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit		
Pompat	44	100			
Ngritje/ Uljet (Barkore)	83	100			
Vrapimi 3.2 km	1921	250	/ Deshtoi për vrapim		
Gjithsej	200				

Vlerësuesi:

Emri, mbiemri dhe nënshkrimi

Komentet nga Vlerësuesi:

Kandidati deshtoi për disiplinën e tij (vrapim).



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	Mosha	Data
Numri i Aplikacionit	Gjatësia	Gjinia
Numri Personal	Pesha	Mashkull
Numri i Vrapuesit	Numri i Vrapuesit	Femër
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)
Pompat	56	79
Ngritje/ Uljet (Barkore)	59	70
Vrapimi 3.2 km	15/14	68
Gjithsej	217	
Vlerësuesi:		
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OR-4 D.19	

Komentet nga Vlerësuesi:



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:		Mosha	20	Data	14 07 23
Numri i Aplikacionit	1040 000035-SEL	Gjatësia		Gjinia	
Numri Personal		Pesha		Mashkull	Femër
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit		
Pompat	65	92	AZ		
Ngritje/ Uljet (Barkore)	77	98	AZ		
Vrapimi 3.2 km	1500	71	AZ		
Gjithsej	261		AZ		
Vlerësuesi:					
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OR-4 D.1				

Komentet nga Vlerësuesi:



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	Mosha	Data
Numri i Aplikacionit	Gjatësia	Gjinia
Numri Personal	Pesha	Mashkull
NGJARJA	Numri i Vrapuesit	Femër
Pikët (%)		
Pompat		
Ngritje/Uljet (Barkore)		
Vrapimi 3.2 km		
Gjithsej		
Vlerësuesi:		
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi		

Komentet nga Vlerësuesi: Kandidati është në dispozicion të dyfishtë barkore.



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	7040-000074 FRA	Mosha	22	Data	14.07.23
Numri i Aplikacionit		Gjatësia	170	Gjinia	
Numri Personal		Pesha	67	Mashkull	Fëmër
		Numri i Vrapuesit	124		
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit		
Pompat	33	82	-		
Ngritje/ Uljet (Barkore)	64	79	,		
Vrapimi 3.2 km	1773	79			
Gjithsej	240				
Vlerësuesi:					
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OR-4 A-K				
Komentet nga Vlerësuesi:					



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazarma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	1010 - 000038 XAN	Mosha	22	Data	14.07.23
Numri i Aplikacionit		Gjatësia	169	Gjinia	
Numri Personal		Pesha	63	Mashkull	Femër
		Numri i Vrapuesit		170	
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit		
Pompat	27	66			
Ngritje/ Uljet (Barkore)	63	76			
Vrapimi 3.2 km	1814	67			
Gjithsej	209				
Vlerësuesi:					
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	02-4 A.K.				

Komentet nga Vlerësuesi:



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	1011-00000544	Mosha	18	Data	14.07.23
Numri i Aplikacionit		Gjatësia	167	Gjinia	
Numri Personal		Pesha	67	Mashkull	☒ Femër
		Numri i Vrapuesit	379		
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit		
Pompat	36	90			
Ngritje/ Uljet (Barkore)	67	82			
Vrapimi 3.2 km	77.57	77			
Gjithsej	243				
Vlerësuesi:					
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OR-4 A.K.				

Komentet nga Vlerësuesi:



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	1040 - 000062MEH	Mosha	18	Data	11.07.23
Numri i Aplikacionit		Gjatësia	176	Gjinia	
		Pesha	70	Mashkull	Femër
Numri Personal		Numri i Vrapuesit	139		
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit		
Pompat	69	97	Gjigj		
Ngritje/Uljet (Barkore)	66	87	Gjigj		
Vrapimi 3.2 km	74'39	74	Gjigj		
Gjithsej	252				
Vlerësuesi:					
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OR-4 A.K. [Signature]				
Komentet nga Vlerësuesi:					



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	1040-000023 SAL		Mosha	19	Data	14.07.23
Numri i Aplikacionit			Gjatësia	190	Gjinia	
Numri Personal			Pesha	80	Mashkull	Femër
NGJARJA			Numri i Vrapuesit	173	L	
Pompat	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit			
Ngjitje/ Uljet (Barkore)	47	67	LJ			
Vrapimi 3.2 km	78	100	LJ			
Gjithsej	2025	00	LJ			
Vlerësuesi:	167					
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OR-4 A.K. [Signature]					

Komentet nga Vlerësuesi: KANDIDATI KA DËLTUAR NË VRAP



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerna „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	1040-000077 HOR	Mosha	21	Data	14.07.23
Numri i Aplikacionit		Gjatësia	288	Gjinia	
Numri Personal		Pesha	100	Masëkull	Femër
		Numri i Vrapuesit	146		
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit		
Pompat	43	67			
Ngritje/ Uljet (Barkore)	54	62			
Vrapimi 3.2 km	1704	--			
Gjithsej	123				
Vlerësuesi:					
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OK-4 H.K.				
Komentet nga Vlerësuesi:	KANDIDATI KA DËSHTUR NË VRAP.				



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	9024-0000145AR		Mosha	18	Data	13.07.23
Numri i Aplikacionit			Gjatësia	180	Gjinia	
Numri Personal			Pesha	80	Mashkull	Femër
			Numri i Vrapuesit	110		
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit			
Pompat	37	53	, Jaf			
Ngritje/ Uljet (Barkore)	—	—				
Vrapimi 3.2 km	—	—				
Gjithsej	53					
Vlerësuesi:						
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	Q-4 AK Jaf					

Komentet nga Vlerësuesi: KA DËSHTUAR NË DISCIPLINË E POMPAK



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	1040-000064 AGU	Mosha	17	Data	14.07.23
Numri i Aplikacionit		Gjatësia	102	Gjinia	
Numri Personal		Pesha	83	Mashkull	Femër
		Numri i Vrapuesit	236		
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit		
Pompat	53	75			
Ngritje/ Uljet (Barkore)	43	44			
Vrapimi 3.2 km	—	—			
Gjithsej	71%				
Vlerësuesi:					
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OR-4 AK				

Komentet nga Vlerësuesi: KA DËSHTUAK NË BARKORE



FORCA E SIGURISË SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
Kazerma „ADEM JASHARI”
Prishtinë



Kartela e fitnesit fizik

Kandidati:	1040 - 000075 NEL	Mosha	18	Data	14.07.23
Numri i Aplikacionit		Gjatësia	172	Gjinia	
		Pesha	67	Mashkull	Femër
Numri Personal		Numri i Vrapuesit	57		
NGJARJA	Ushtrimet	Pikët (%)	Nënshkrimi i kandidatit		
Pompat	42	60	-		
Ngritje/ Uljet (Barkore)	46	55	-		
Vrapimi 3.2 km	-	-			
Gjithsej	705				
Vlerësuesi:					
Emri, mbiemri dhe nënshkrimi	OK 4 A.K. [Signature]				

Komentet nga Vlerësuesi: